



PSYKOLOGSAMTALER

i forhold til at leve med ganespalte

For børn, unge og voksne med læbe-ganespalte samt nærmeste pårørende

At være født med læbe-ganespalte kan være en udfordring i forskellige faser af livet.

Nogle gange kan udfordringerne betyde, at man kan få brug at tale med fagperson med kendskab til de følelsesmæssige reaktioner og tanke- og adfærdsmønstre, som kan knytte sig til at være født med læbeganespalte.

Ganespalteafdelingen tilbyder psykologisk rådgivning og samtalebehandling ift. problemstillinger, der handler om at være født med læbe-ganespalte eller være forældre til et barn født med ganespalte. Tilbuddet gælder fra barnets fødsel, op igennem opvæksten og til voksenalderen.

Hvem kan få hjælp?

Frem til skolealderen vil psykologen som udgangspunkt altid tale med forældrene for at søge at afhjælpe problemet. Fra tidlig skolealder kan det være relevant at tale direkte med barnet og forældrene. Det afhænger af forældrenes ønske og en faglig vurdering. Nogle gange kan det også være relevant at inddrage fagpersoner fra daginstitution eller skole.

I det konkrete tilfælde vil det blive aftalt nærmere med forældrene.

Som forældre, søskende eller anden nærtstående omsorgsperson kan man blive i tvivl om, hvordan man håndterer sin rolle bedst muligt eller man kan blive særligt påvirket af barnets situation. Samtaler med pårørende fokuserer på at hjælpe dem med at kunne støtte barnet eller den unge så godt som muligt i forhold de udfordringer, som kan opstå i opvæksten med læbeganespalte, herunder behandlinger og operation.

Eksempler på problemstillinger

- I forhold til børn, unge og voksne med læbe-ganespalte

- Negative tanker om mit udseende - ofte knyttet sammen med negative erfaringer med fx mobning i skolen
- Bekymring for operation - barnet eller den unges reaktioner
- Social tilbagetrækning i skolen
- Lavt selvværd som følge af ændret udseende eller mobning i skolen relateret til udseende - svært ved at skulle møde nye mennesker, tage kontakt til potentielle venner eller partner
- Tristhed fx. som følge af social tilbagetrukkethed
- Ængstelighed i forbindelse med behandling, sprøjter, berøring i ansigtet, andres reaktioner på én.

- I forhold til forældre

- Hvordan hjælper jeg mit barn bedst med at leve med læbe-ganespalte?
- Belastende oplevelser/erfaringer knyttet til det at have fået et barn med LGS (reaktioner kan opstå kort efter fødsel eller som forsinket reaktion i løbet af barnets småbarnsalder)
- Reaktionen på at have fået et barn med syndrom i tillæg til læbeganespalte
- Forældres bekymring ifm. operation
- Forældres bekymring ift. skolestart
- Anden bekymring for barnets trivsel

Ovenstående er eksempler på hyppige årsager til at kontakte psykologen. Der kan naturligvis være flere andre grunde. Hvis man er i tvivl, kan man altid ringe til ganespalteafdelingens hovednummer eller direkte til psykologen.

Hvordan får jeg kontakt til psykologen?

Psykologen indgår som en del af ganespalteafdelingens tværfaglige behandlingspersonale. Hvis man oplever et behov for at tale med psykologen på ganespalteafdelingen kan man tage kontakt til en af sekretærerne eller en af de behandlere, som man kender på afdelingen. Man kan også selv ringe eller maile direkte til afdelingens psykolog.

Ved første kontakt i telefonen vil der kort blive spurgt ind til den problemstilling, man ønsker fokus på. Ved den indledende samtale vil det blive afklaret om problemstillingen hører inden for det område, psykologen på ganespalteafdelingen kan hjælpe med. Hvis ikke, vil man kunne få hjælp til hvilke andre muligheder for hjælp, der findes.

En samtale varer ca. 50-60 minutter og foregår på ganespalteafdelingen.

Psykologen har tavshedspligt i forhold til det, man taler om ved samtalen. I forhold til yngre børn vil psykologen ofte lave en form for tilbagemelding til forældrene med henblik på at de bedst muligt kan støtte op om barnet.

Direkte kontakt til afdelingens psykolog

Karen Vejs Willert

Tlf.: 2922 1912

Ganespalteafdelingen

Peter Sabroes Gade 4
8000 Aarhus C
Tlf. 7847 9533

www.ikh.rm.dk

Rigshospitalet

HovedOrtoCentrets Børnekl
Afsnit 3082 / 3083
Blegdamsvej 9
2100 København Ø

Tlf. 3545 3082 eller 3545 3083
www.rigshospitalet.dk